



Een veilige sportomgeving



Beleid en gedragsregels



Visie

We willen binnen onze vereniging een omgeving creëren en in stand houden, waar iedereen veilig en plezierig kan sporten en zich ontwikkelen.

Er is uiteraard geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich op een grensoverschrijdende manier gedraagt. En als er toch iets misgaat, moeten we weten hoe te handelen.

Doelen

We willen graag dat u als (aspirant) lid, ouder of vrijwilliger kennisneemt van onze visie rond de preventie van grensoverschrijdend gedrag en dat iedereen die visie waar nodig ook onderschrijft.

- We brengen u dan ook via deze notitie en via onze website op de hoogte van ons beleid ter preventie van grensoverschrijdend gedrag;
- In dit document zijn aan het slot de gedragsregels opgenomen;
- Wij vragen van iedereen binnen onze vereniging die een rol vervult waarbij er contacten zijn met jeugdleden een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan het secretariaat te overhandigen. Vanzelfsprekend verzorgen wij als vereniging dat traject. Iedereen die dat aangaat wordt individueel door het bestuur benaderd;

Waarom een VOG?

Vrijwilligers verplichten een VOG te tonen is één van de maatregelen die het kan nemen om de kans op grensoverschrijdend gedrag binnen de club te verkleinen. Het vermindert de kans dat personen, die eerder in de fout zijn gegaan, een functie bij de sportvereniging kunnen uitoefenen. Het biedt geen garanties, maar op deze wijze laten we wel zien dat we de veiligheid van de leden, vrijwilligers en bezoekers serieus nemen. We zullen in overeenstemming met de regels van bijvoorbeeld NOC/NSF de VOG regelmatig laten “verversen”.

Vertrouwenspersoon

Het bestuur heeft mevrouw M. (Mieke) van Buuren bereid gevonden als vertrouwenscontactpersoon op te treden. Sporters, verenigingsbestuurders, individuele leden, ouders of vrijwilligers kunnen met hun zorg of verhaal bij haar terecht. Dit is een van de preventie maatregelen. Mieke is te benaderen via haar e-mailadres miekebuur@gmail.com.

Wat valt er eigenlijk onder grensoverschrijdend gedrag?

- Seksuele intimidatie en misbruik
- Pesten en uitsluiten
- Agressie en geweld
- Intimidatie
- Discriminatie
- Grensoverschrijdend gedrag kan zowel offline als online plaats vinden!



Hoe maken we onze sport veilig?

Seksuele intimidatie, pesten, uitsluiting en agressie zijn gevoelige onderwerpen. Iedereen heeft persoonlijke ervaringen, waarden en opvattingen die invloed hebben op hoe je tegen deze onderwerpen aankijkt. Geen van allen horen ze binnen een veilige sportomgeving thuis. We hebben gezamenlijk de verantwoordelijkheid om een veilige en positieve sportomgeving te creëren en om te handelen als het mis gaat.

Onder seksuele intimidatie wordt verstaan: ***enige vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele connotatie (duiding) dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.***

Praktische hulp voor Sporters: Het recht om nee te zeggen

Een sporter, begeleider, lid of ouder van een lid heeft het recht nee te zeggen als het gedrag van een ander je een vervelend gevoel geeft. Ook als het een volwassen persoon is, een medesporter of een coach: het is niet oké! Praat erover met ouders, vrienden, het bestuur van de vereniging, de trainer of – uiteraard – onze vertrouwenspersoon.

Belang meldplicht

De vereniging benadrukt het belang van een melding voor iedereen die binnen onze vereniging iets meemaakt wat mogelijk als grensoverschrijdend te beschouwen is. We kunnen dan in voorkomende gevallen ingrijpen en waar nodig onze Bond en/of het NOC-NSF informeren.

Hoor- en wederhoor

Het kan zijn dat we als bestuur een melder of een beschuldigde moeten spreken over een melding. Dat is immers hoor- en wederhoor. Er kan onrust ontstaan door geruchten en het is aan het bestuur om dit in goede banen te leiden. Het kan dan uiteraard nodig zijn een eventueel incident met de vertrouwenspersoon te bespreken.



De Gedragsregels, inleiding

De gedragsregels gelden voor iedereen die actief is in de vereniging, zoals een begeleider, een trainer, een coach, een fysiotherapeut, een arts, een masseur, een psycholoog, een leider, een scheidsrechter, een bestuurder of meehelpende familie.

Dit document geeft regels en aanbevelingen waaraan trainers, coaches en begeleiders zich in hun dagelijkse werk voor de vereniging dienen te houden. Allen hebben de plicht om alles te doen wat de geestelijke, sociale en lichamelijke integriteit van de sporter kan waarborgen en alles na te laten wat die integriteit schade kan berokkenen.

Het is onmogelijk een opsomming te geven van wat wel en niet mag, juist omdat de grenzen van persoon tot persoon verschillen. Dat maakt het ook ingewikkeld. Maar over sommige dingen zijn we het wel eens. Bijvoorbeeld dat een volwassen sportleider geen seksuele relaties met minderjarige sporters mag aanknopen. Ook niet als de sporter dat zelf zou willen! Net zoals leraren op school dat niet mogen met hun leerlingen.

Als je prettig met elkaar omgaat in een gelijkwaardige relatie, kunnen grapjes of aanrakingen best gewenst zijn. Dan is er ook geen probleem. Het wordt anders als er opmerkingen worden gemaakt die net iets te ver gaan. Daarbij hoeft niet altijd sprake te zijn van boos opzet. Een grapje kan onbedoeld toch kwetsend overkomen. Bijna iedereen kan zich er wel iets bij voorstellen.

De gedragsregels bestaan dus vooral uit richtlijnen waarmee seksuele intimidatie en andere vormen van ongewenst gedrag kunnen worden voorkomen. Ze geven de grenzen aan van handelen. Ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Ze nodigen uit tot nadenken en discussiëren over het eigen handelen en dat van anderen in de sportomgeving.



Gedragsregels E.H.R.C. Marathon

1. Een begeleider moet - voor zover in zijn vermogen ligt - mede zorgen voor een omgeving en sfeer waarbinnen een sporter zich veilig voelt (om te bewegen). Dat betekent dat er geen onderscheid mag worden gemaakt naar o.a. godsdienst, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd of beperking.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider, vrijwilliger en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van alle vormen van intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.
12. Het bestuur van de vereniging stimuleert de naleving van deze regels en voert daartoe onder andere regelmatig gesprekken met allen die deze regels aangaan. Bij het toelaten van nieuwe leden (inclusief de ouders van jeugdleden), vrijwilligers en/of trainers, wijst het bestuur op deze regels en het beleid.



Tenslotte: Hoe geven we als bestuur de sportiviteit en respect een vaste plek in de vereniging?

De voorzitter behartigt als eerste aanspreekpunt binnen het bestuur de deelportefeuille sportiviteit en respect en waarborgt de naleving van de gedragsregels en het beleid.

Naast een periodieke agendering in de bestuursvergaderingen, zal het bestuur ook periodeiek contact met de vertrouwenspersoon onderhouden. Haar inbreng is immers waardevol en kan mede helpen de gedragsregels waar nodig bij te stellen.